

# CATEQUESIS INTENSIVA PRIMERA COMUNIÓN



Delegación de Catequesis  
de Santiago de Compostela



## *Carta a los padres y madres de familia*

Apreciados padres y madres:

Os enviamos un saludo lleno de gratitud, por vuestro empeño en este tiempo de preparación de vuestros hijos para recibir a Jesús Eucaristía por primera vez.

La situación sanitaria que vivimos nos ha llevado a recurrir a estos medios para que la catequesis se quede en casa y con vuestra ayuda todo esto ha sido posible llevarla a cabo.

Ahora os dejamos los temas para que vuestros hijos sigan asimilando algunos contenidos, acompañados de vosotros estamos seguros que ellos seguirán en su proceso de educación en la fe.

Gracias por vuestra presencia, vuestro tiempo dedicado y sobre todo porque habéis logrado que la familia, sea la iglesia doméstica donde nacen y crecen los cristianos de mañana.

# TEMA 1

# SOMOS UNA GRAN FAMILIA

## AMBIENTACIÓN

¡Hola!

Iniciamos un camino de preparación inmediata para la Primera Comunión y avanzaremos con algunos temas que habéis estudiado en la catequesis.

Os invito a que coloquéis una fotografía de vuestra familia, en el lugar donde estaréis reunidos hoy.



## INTRODUCCIÓN



Cada uno de nosotros pertenece a una familia, ha nacido en una familia, con unos valores y costumbres muy propios y originales. En vuestra familia, hay niños, jóvenes, adultos, adultos mayores.

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Busca ahora en el evangelio según san Mateo 16,18 y lee:  
"Tú eres Pedro, y sobre esta piedra edificaré mi Iglesia".

## Palabra de Dios

¿Qué quiere decir, "edificaré mi Iglesia"?



---

---

---

---

## CATEQUESIS

Así es la gran familia de la Iglesia, compartimos la misma fe y el mismo amor a Jesucristo. Desde el día de nuestro bautismo entramos a formar de ella, y como una madre nos enseña a hablar, nos transmite la fe recibida de los apóstoles. También nos enseña el camino para seguir a Jesús, a través de los mandamientos, nos enseña a orar con el Padre Nuestro.



Nos invita a reunirnos cada domingo, nos alimenta con la Eucaristía y nos envía a compartir la fe con los demás, con nuestros hermanos en la fe. La Iglesia la formamos todos los que hemos recibido el Bautismo y creemos que Jesús es el Hijo de Dios.

Repasemos ahora las 10 frases del Padre Nuestro:



Sanctificado  
Dadnos hoy  
hecho  
hace  
voluntad  
Así  
cielo  
Tierra  
Padre

La Iglesia es el hospital del alma:



## ORACIÓN FINAL

Invita a quienes te acompañan en este momento, para que juntos digáis la oración:

Gracias, Señor, ¡por todas las familias del mundo!  
Sin ellas no existiría la vida y no podríamos crecer.

Gracias, Señor, ¡por las familias cristianas!

Ellas son las iglesias domésticas, donde hemos aprendido tus enseñanzas y cada una forma parte de la comunidad parroquial.

Todas juntas, nos ayudan para responder a tu llamado.

Gracias, Señor, ¡por mi familia! Amén

## CANTAMOS

Invita a tu familia, para que juntos podáis cantar:



## RECUERDO

☒ La Iglesia es la gran familia de los que creen en Jesús; unidos en los mismos sacramentos, tiene como Pastores a los sucesores de los Apóstoles.

☒ La Iglesia es nuestra Madre porque ella nos hace hijos de Dios por el Bautismo, nos alimenta con el Pan de la Palabra y de la Eucaristía, y nos ayuda a crecer en la vida cristiana.

## APRENDO JUGANDO

Busco este sitio en internet y aprendo lo que es la Iglesia.



# TEMA 2

# NOS ENCONTRAMOS CON JESÚS RESUCITADO EN LOS SACRAMENTOS

## AMBIENTACIÓN

En este segundo encuentro repasaremos cuántos sacramentos hay y que hacen en nosotros cuando los recibimos.

Os invito a escribir los nombres de los sacramentos, en algunas papeletas y acomodarlas en algún lugar de la casa para este momento.



## INTRODUCCIÓN

Las personas nos comunicamos con los demás a través de palabras, con gestos y símbolos.

¿Conoces algunos símbolos? ¿Cuáles?

Puedes escribirlos:



---

---

---

---

¿Tienes alguna persona muy querida que viva lejos de tí? ¿Qué te gustaría decirle si estuviera aquí?

---

---

---

---

## ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Busca en tu Biblia la siguiente cita del evangelio de san Lucas 24, 30-31:

*“Sentado a la mesa con ellos, tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio. A ellos se les abrieron los ojos y lo reconocieron”.*

**Palabra de Dios**



## CATEQUESIS

Jesús resucitado está presente en la Iglesia hasta el fin del mundo. Esta presente cuando nos reunimos en su nombre.

Jesús instituyó los sacramentos y se los confió a la Iglesia para que los celebrará como signos para hacer presente su amor salvador. Cuando celebramos los sacramentos nos encontramos con Jesús resucitado.

Los siete sacramentos van unidos a los grandes momentos de la vida.

- Al nacimiento y crecimiento: Bautismo, Confirmación y Eucaristía.
- A la curación: Reconciliación y Unción de los enfermos.
- A la misión: Orden sacerdotal y Matrimonio.

Bautismo, Confirmación y Orden sacerdotal, solo se reciben una vez en la vida, por eso decimos que imprimen carácter.



**Los sacramentos 1**

**You Tube**

**Los sacramentos 3**

**You Tube**

# ORACIÓN FINAL

En este momento podéis invitar a todos los de casa, para orar juntos en este momento.

- ☒ Gracias, Señor, porque en el Bautismo Jesús nos da una nueva vida.
- ☒ Gracias, Señor, porque en la Confirmación Jesús nos da la fuerza del Espíritu Santo.
- ☒ Gracias, Señor, porque en la Eucaristía recibimos a Jesús como alimento.
- ☒ Gracias, Señor, porque en la Penitencia Jesús nos acoge y perdona.
- ☒ Gracias, Señor, porque en la Unción de los enfermos Jesús nos acompaña en el dolor.
- ☒ Gracias, Señor, porque en el Orden sacerdotal algunos cristianos se consagran a Jesús para guiarnos y ayudarnos.
- ☒ Gracias, Señor, porque en el Matrimonio el hombre y la mujer se unen para amarse.



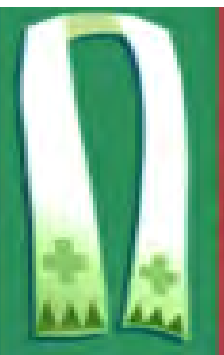
# CANTAMOS

En la vida del cristiano:



# RECUERDO

- ☒ Jesús está presente hoy entre nosotros cuando la Iglesia ora, proclama la Palabra de Dios y celebra los Sacramentos, particularmente la Eucaristía.
- ☒ Cuando la Iglesia celebra los Sacramentos nos encontramos con Cristo resucitado y recibimos la gracia del Espíritu Santo.





## ¿Qué significa la palabra Sacramento?

La palabra sacramento es de origen latino, los cristianos la usaron desde los primeros años para significar lo que se refería a los signos litúrgicos, celebraciones y a los actos sagrados. Es decir, a los actos de culto.

Pero con el correr del tiempo, esta palabra se dejó para referirse exclusivamente a los signos sagrados instituidos por Jesucristo.



**Los sacramentos son actos salvadores de Cristo, que la Iglesia comunica al creyente mediante signos sensibles.**

¿Y qué quiere decir "signo sensible"?

Un signo sensible es un símbolo. Y un símbolo es una representación visible, de algo que no se ve. El valor de un símbolo no está en lo que vemos, sino en lo que representa.



Los sacramentos fortalecen, alimentan y expresan la fe con palabras y acciones; por eso se llaman sacramentos de la fe. Los sacramentos nos dan o aumentan la Gracia Divina.

Decimos que son actos salvadores, porque son acciones que nos salvan de situaciones concretas, llenándonos de la fuerza del amor de Cristo. Abarcan toda nuestra vida:

- Nuestro nacimiento: **Bautismo**
- Nuestro crecimiento: **Confirmación**
- Nuestras heridas del pecado: **Reconciliación**
- Nuestro alimento de la fe: **Eucaristía**
- Nuestra formación de un hogar: **Matrimonio**
- En la consagración al servicio de la comunidad: **Orden Sacerdotal**
- Nuestra enfermedad: **Unción de los enfermos**



Adaptacion- Fuente: [www.rosario.org.mx](http://www.rosario.org.mx)

# APRENDO JUGANDO

Busco este sitio en internet y aprendo sobre los sacramentos:

arguments  
CLICK 

# TEMA 3

# LLAMADOS A VIVIR COMO HIJOS DE DIOS

## AMBIENTACIÓN

Aquí vamos con esta preparación para recibir la primera comunión. Os invito para que hoy recordemos los diez mandamientos.

Si tenéis alguna imagen de un camino podéis colocarla sobre una mesa y mirar los detalles de esa imagen.

**Los 10 mandamientos**  
Nuestra guía para llegar al Cielo

-  Amarás a Dios sobre todas las cosas.
-  No tomarás el nombre de Dios en vano.
-  Santificarás las fiestas.
-  Honrarás a tu padre y a tu madre.
-  No matarás.
-  No cometerás actos impuros.
-  No robarás.
-  No dirás falso testimonio ni mentirás.
-  No tendrás pensamientos ni deseos impuros.
-  No codiciarás los bienes ajenos.

¿Cuántos con los 10 mandamientos? - Los Tesoros de la Liturgia - [www.arguments.es](http://www.arguments.es)

# INTRODUCCIÓN

¿Os acordáis de algún momento en el que salísteis de vacaciones, o de paseo?

Ver esos caminos, las vías, los árboles... los momentos que os habéis detenido a tomar algo o solamente para descansar un momento.

Para llegar a un destino concreto, a veces necesitamos conocer el camino, la ruta, ahora existe el GPS (Sistema de Posicionamiento Global), algunas personas siguen usando la brújula para orientarse en su camino.

Escribe algunas ideas de un paseo que hayáis tenido:



---

---

---

---

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Jesús nos dijo como tiene que ser nuestro amor. Lee el evangelio según san Juan 13,34-35:

*“Os doy un Mandamiento nuevo: que os améis unos a otros como yo os he amado. La señal por la que conocerán que sois discípulos míos será que os amáis unos a otros”.*

**Palabra de Dios**



# CATEQUESIS

A los cristianos Dios nos ofrece un camino. Los mandamientos son una ruta, son una luz que señala el camino para amar a Dios y hacer felices a los demás. Jesús nos enseñó a vivir estos Mandamientos de una forma nueva.

Jesús resume estos mandamientos en dos: amor a Dios y amor al prójimo. Para que podamos cumplirlos con alegría y generosidad, nos dio al Espíritu Santo que está con nosotros y actúa en nuestro interior. Jesús, al dar su vida por todos, nos mostró cómo quiere Dios que los cristianos amemos al prójimo.



# ORACIÓN FINAL



Un momento de silencio para orar y pedir la ayuda del Espíritu Santo. Invita a tus padres para este momento.

Gracias, Padre, porque nos has dado un camino de vida: los Mandamientos. Con tu luz podemos hacer obras de amor: dar de comer al hambriento, visitar al que está enfermo o solo; consolar al que sufre, acoger al que no tiene casa; perdonar las ofensas; orar por todos. Gracias, Padre, porque así somos felices y hacemos felices a los demás. **AMÉN**

# CANTAMOS

Elige uno de los vídeos y canta con tu familia.

Sus mandamientos seguir:



El Amor de Dios es maravilloso:



# RECUERDO

☒ Los diez mandamientos nos enseñan el camino para llegar a Dios y así ser felices y hacer felices a los demás.

☒ Jesús nos enseñó a no separar nunca el amor a Dios del amor al prójimo.

☒ Jesús nos dejó un nuevo mandamiento: Amaos unos a otros como yo os he amado.

☒ El Espíritu Santo nos da fuerza para seguir a Jesús y vivir el amor como lo hizo Jesús.

Repaso las instrucciones que Dios nos ha dado para vivir, lo mandamientos:



# APRENDO JUGANDO

Aprende más de los mandamientos y busca este vídeo:



# TEMA 4

# JESÚS NOS TRAE EL PERDÓN DE DIOS PADRE

## AMBIENTACIÓN

Hoy dedicaremos un momento para recordar y prepararnos al sacramento de la reconciliación, o de la confesión.

Es muy sencillo y Dios nos espera como un gran amigo, para que dialoguemos, hablemos con Él y nos dé su perdón.



## INTRODUCCIÓN

Hemos repasado los mandamientos y cuando no los cumplimos, entristecemos a Dios, a Jesús y a los demás. Nos alejamos del amor de Dios y Él nos espera como el Pastor que nos narra la cita del evangelio que leeremos hoy.

Cuando has ofendido a alguien, ¿cómo te has sentido?

¿Alguna vez has desobedecido a tus padres? ¿qué te gustaría que hiciesen contigo?

Recuerda alguna ocasión en que te han perdonado algo malo que has hecho...si quieres escribe aquí ese momento:



---

---

---

---

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Ahora puedes buscar en tu Biblia la siguiente cita, pide a tus papás que te ayuden a encontrarla. Del evangelio según san Lucas 15,5-6:

*“...Cuando la encuentra, se la pone muy contento sobre los hombros y, llegando a casa, convoca a los amigos y a los vecinos y les dice: «Alegraos conmigo, porque he hallado la oveja que se me había perdido»”*

## Palabra de Dios



Aquí podéis encontrar la canción de la oveja perdida:



# CATEQUESIS

El bautismo nos ha hecho libres para amar a Dios y a los demás. Pero muchas veces, hacemos mal uso de nuestra libertad.

Hacemos lo que nos da la gana: somos egoístas, insultamos a los demás, desobedecemos a nuestros padres, abuelos y profesores. Queremos tener siempre la razón, decimos mentiras, somos perezosos. No nos acordamos de Jesús, no cumplimos sus enseñanzas, no rezamos, no vamos a misa.

Cuando vivimos así, desobedecemos a Dios y a sus mandamientos. Esto es el pecado. El pecado destruye la amistad con Dios y con los demás. Dios Padre, en su Hijo Jesús, siempre nos ofrece el perdón, que arranca de nuestro corazón el mal que nos impide ser amigos de Él.

Veamos en el siguiente vídeo



# ORACIÓN FINAL

Pensad en un momento qué cosas desagradan a Dios.

Reza en compañía de tus padres, la oración "Yo confieso"

Yo confieso, ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros hermanos, que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión.  
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa,  
por eso rego a Santa María, siempre Virgen,  
a los Ángeles, a los Santos y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios nuestro Señor. Amén



## CANTAMOS



Si están en casa tus padres, podéis escuchar juntos esta canción.

Perdonar: 

## RECUERDO

- ☒ Pecar es decir "no" al amor de Dios, desobedeciendo sus Mandamientos.
- ☒ Podemos elegir entre el bien y el mal porque Dios nos ha hecho libres y nos da su gracia para hacer el bien y evitar el mal.
- ☒ El pecado debilita nuestra relación con Dios, hace daño a los demás y a nosotros mismos.
- ☒ Dios Padre esta siempre dispuesto a perdonarnos, es misericordioso y conoce nuestro corazón.
- ☒ Video ¿Cómo confesarse bien?



## APRENDO JUGANDO

arguments



arguments



# TEMA 5

# CELEBRAMOS LA RECONCILIACIÓN

## AMBIENTACIÓN

Este momento es muy importante, ya que vamos a recordar todo lo que hemos caminado sin la presencia de Dios, de Jesús nuestro amigo.

Escribe un letrero que diga: "Señor, tú eres bueno y misericordioso", pueden colgarlo en un lugar que todos los de casa puedan leerlo.



## INTRODUCCIÓN

Vamos en este camino de preparación, cada vez más cerca a este acontecimiento que nos causa alegría y a la vez preocupación.

Hoy os invito a que os preparéis para este sacramento de la Reconciliación. A nadie le gusta que le digan lo que hace mal, o en que se equivoca, o lo que debe hacer.

Tampoco nos gusta recordar a quién hemos ofendido con nuestros actos, o palabras o gestos, pero es necesario pedir perdón, estar en paz con nosotros mismos, con Dios y con los demás.

En este repaso que ahora damos, os dejamos las siguientes preguntas, que os ayuden a vuestro examen de conciencia.

¿He rezado mis oraciones?

¿He ido a Misa los domingos?

¿He tomado el nombre de Dios en vano?





¿He ayudado en casa?

¿He sido egoísta o he tratado a mis padres y hermanos con poco cariño?

¿He obedecido a mis padres y profesores?

¿He sido impaciente? ¿Me he enfadado?

¿He sido caprichoso o pesado para que las cosas se hicieran como yo quiero?

¿He hecho mis deberes lo mejor que puedo?

¿Me he peleado?

¿He dicho mentiras?

¿He robado algo? ¿He estropeado alguna cosa que no era mía a propósito?

¿He animado a otros a que hicieran cosas malas?

¿He sido egoísta de pensamiento o de obra?

¿He excluido a alguien de mis juegos?

## ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Leemos ahora del Salmo 117, 1, que dice:

*"Dad gracias al Señor porque es bueno, porque es eterna su misericordia".*

**Palabra de Dios.**



## CATEQUESIS

Jesús resucitado dio a sus Apóstoles el poder de perdonar los pecados en su nombre, esa es una muy buena noticia. Les dijo: "Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados les serán perdonados"

La Iglesia nos ofrece hoy el perdón de Dios de muchas maneras, pero hay una muy especial por la que cada uno recibe de Jesús el perdón de Dios Padre y es reconciliado con la Iglesia y con los demás. Es el sacramento de la Reconciliación o penitencia. Vosotros estáis ya muy cerca de vivir esta experiencia.

Es un encuentro con Dios que quiere perdonarnos y nosotros arrepentidos volvemos a Él. Confesamos nuestros pecados ante el sacerdote que nos dice: Dios, Padre misericordioso, que reconcilió consigo al mundo por la Muerte y Resurrección de su Hijo y envió al Espíritu Santo para la remisión de los pecados, te conceda, por el ministerio de la Iglesia, el perdón y la paz.

Para confesarnos bien es necesario saber los pasos de la confesión que ya habéis visto en la catequesis y que ahora recordaremos. Estad atentos. Busca este vídeo de Juan Manuel Cotelo que nos ha ayudado en esta cuarentena con las catequesis.



# ORACIÓN FINAL

Acompañado de tus padres, podéis decir esta oración para agradecer este maravilloso regalo del perdón.

¡Señor, qué alegría!

El sacerdote nos acoge, nos escucha, y nos perdona en tu nombre.

¡Qué cerca estás de nosotros cuando deseamos volver a Ti!

¡Gracias, porque la Iglesia nos ofrece tu perdón!



# CANTAMOS



Solo el amor:



Yo tengo un amigo:



# RECUERDO

☑ Por el sacramento de la penitencia, la Iglesia, en nombre de Jesús, perdona nuestros pecados y nos reconcilia con Dios y con los hombres.

☑ Los pasos para prepararme a la confesión son cinco: **Examen de conciencia, dolor de los pecados, propósito de enmienda, confesión de los pecados y cumplir la penitencia.**

☑ Repasa junto a tus padres los pasos de la confesión y prepara tu primera confesión.

**¿CÓMO HACER UNA BUENA CONFESIÓN?**

- 01 Buen examen de conciencia**  
Prepara un examen de tu vida y de tu conciencia. Hazlo en silencio y con ayuda de la Cruz.
- 02 Arrepentimiento de corazón**  
Siente el dolor de haber pecado por haber pecado y rezando al Señor más amor a Dios.
- 03 Propósito de no volver a pecar**  
El que ama no sigue haciendo el mal. Haz un propósito por voluntad propia que sea lo mejor que es lo importante.
- 04 Confesar al Sacerdote los pecados**  
El Dios nuestro quiere perdona los pecados. El Sacerdote es su instrumento de Dios para ayudarte a ser bueno.
- 05 Cumplir la penitencia de reparación**  
El acto de penitencia que nos ayuda a ser mejores. Se repite en el momento que el sacerdote te lo indique para que puedas cumplirlo con Dios y con tu padre.

CONFESIÓN GRACIAS LIT.

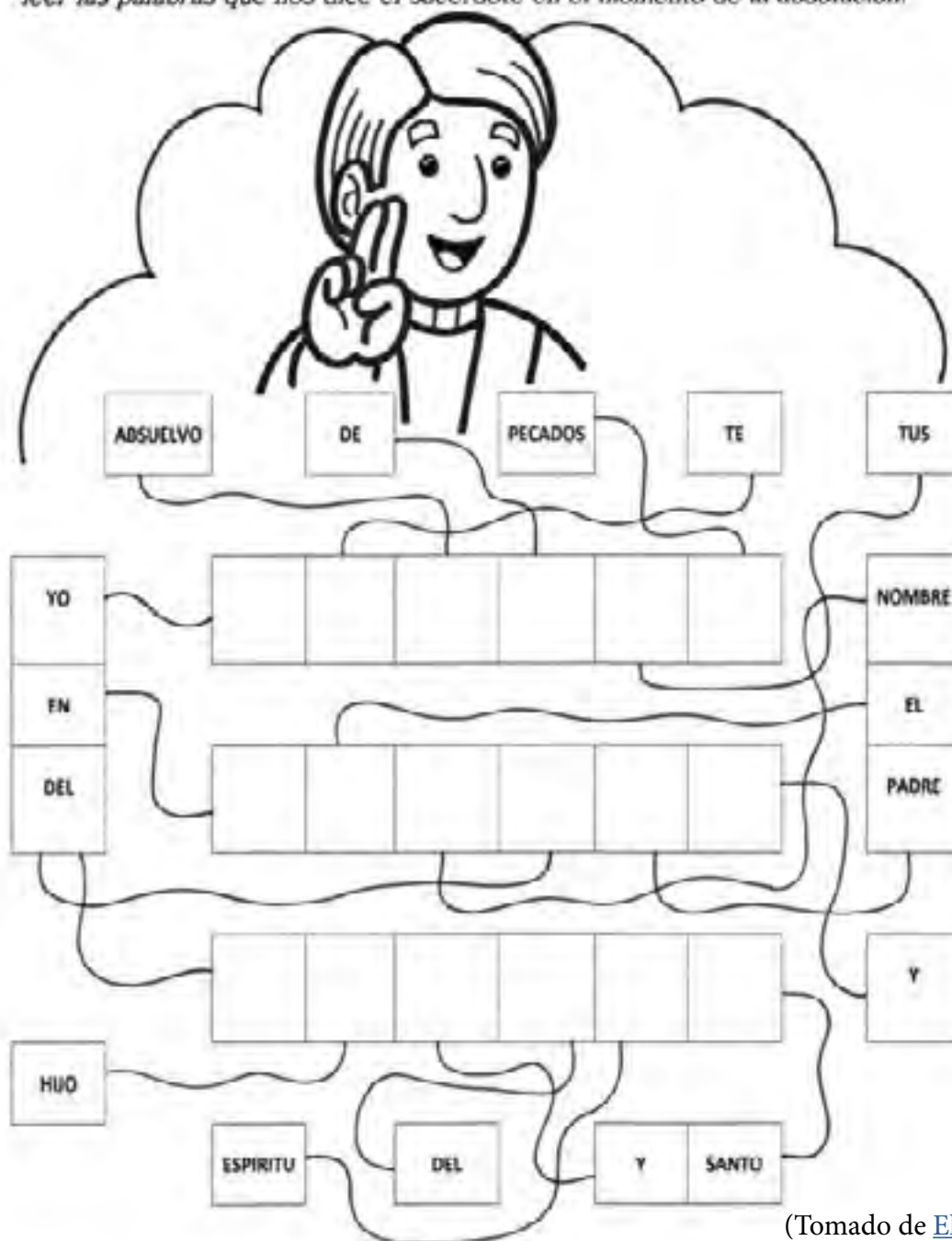
## arguments



### Mi primera reconciliación

La absolución que nos da el sacerdote en nombre de Jesús, nos reconcilia con Dios nuestro Padre.

Seguimos cada hilo y escribimos la palabra en la grilla. Al terminar se podrá leer las palabras que nos dice el sacerdote en el momento de la absolución.



# TEMA 6

# CELEBRAMOS LA EUCARISTÍA EN EL DÍA DEL SEÑOR

## AMBIENTACIÓN

Cada domingo Jesús nos invita a celebrar juntos la Eucaristía. Busquemos un lugar y lo arreglamos con flores, un crucifijo y la Biblia.

## INTRODUCCIÓN

Recordáis que, en los días de la catequesis, habéis hablado sobre la misa y lo que ahí se celebra; pues bien, hoy queremos ayudaros a recordar lo que esto significa para nosotros los cristianos. ¿Estáis preparados?

El domingo es un día muy especial, ya que nosotros los cristianos celebramos que Jesús ha resucitado y vive entre nosotros.

Recordad que: en la Eucaristía, reunidos en el nombre del Señor, escuchamos su Palabra, damos gracias y alabamos al Padre, nos ofrecemos a Él unidos a Jesucristo, recibimos el Pan de Vida y somos enviados a la misión.



# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Leemos de nuestra biblia del evangelio según san Mateo 28, 5-6:

*“Mas el ángel, respondiendo, dijo a las mujeres: No temáis vosotras; porque yo sé que buscáis a Jesús, el que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, como dijo. Venid, ved el lugar donde fue puesto el Señor”.*

**Palabra de Dios.**



## CATEQUESIS

Podéis buscar en vuestro libro de catequesis en la página 91, libro 2. Repasamos juntos:

### 1. Inicio de la celebración

- Cantamos alegres en el encuentro con el Señor y los hermanos.
- Recibimos el saludo del sacerdote y hacemos la señal de la cruz.
- Pedimos perdón para estar preparados a la celebración.
- Damos gloria a Dios por su bondad y amor.
- El sacerdote ora y presenta a Dios nuestras peticiones.

2. Busca ahora el siguiente video que nos ayuda a comprender lo que hemos repasado: La Misa 1.



## ORACIÓN FINAL

Pedimos a Dios que nos ayude a celebrar el día del Señor con alegría.

**Papá/mamá:** Para que cada domingo te demos gracias por la vida que disfrutamos y por las cosas que has creado para nosotros.

**Todos:** Ayúdanos, Señor.

**Niño/niña:** Para que cada domingo celebremos la alegría de tener presente entre nosotros a Jesús resucitado.

**Todos:** Ayúdanos, Señor.



# CANTAMOS

Gloria a Dios

You Tube



# RECUERDO

☒ En la Eucaristía la Iglesia celebra el memorial de la Pascua de Cristo, la actualización y ofrenda sacramental de su único sacrificio en la Cruz.

☒ En la Eucaristía, los cristianos escuchamos la Palabra, damos gracias a Dios Padre y nos ofrecemos a Él con su Hijo Jesucristo. En la comunión recibimos a Jesús como alimento de Vida eterna que nos une a todos como hermanos.

# APRENDO JUGANDO

arguments

CLICK



# TEMA 7

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

## AMBIENTACIÓN

En una mesa coloca la Biblia y enciende un cirio. Si puedes escribe un letrero que diga: "Palabra de Dios".



## INTRODUCCIÓN

Recodáis que ayer repasamos que el Domingo es muy importante para los cristianos, porque nos reunimos y celebramos la Eucaristía; pues bien, hoy os quiero invitar a que penséis en todas las palabras que habéis aprendido en casa, con vuestros padres, abuelos, hermanos, amigos...

Os invito a que las escribáis:



---

---

---

---

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Nos disponemos ahora para que, en nuestra Biblia, busquemos del evangelio según san Mateo 7,24 y leemos:

*“Todo aquel que escucha mis palabras y las pone en práctica, se parece a un hombre que construyó su casa sobre la roca”.*

**Palabra de Dios.**



## CATEQUESIS



Cada día escuchamos muchas palabras, por todos los lugares donde nos movemos hay muchas voces, muchas palabras. Para nosotros hay una palabra que es muy especial: la Palabra de Dios.

En la celebración de la Eucaristía cuando se proclama la Palabra de Dios, nosotros guardamos silencio para escuchar lo que Dios nos enseña, escuchamos con atención y también la acogemos en nuestro corazón. A esta palabra respondemos: Te alabamos, Señor.

El siguiente momento es cuando el sacerdote proclama el Evangelio y a esta proclamación, respondemos: Gloria a Ti Señor Jesús

El sacerdote nos explica la Palabra, esto nos enseña a vivir como cristianos y el Espíritu Santo nos ayuda a comprenderla.

Después recitamos el Credo, es una respuesta a Dios y así vamos expresando la fe que recibimos el día de nuestro bautismo. También pedimos a Dios por toda la Iglesia, encomendamos al mundo entero en la oración de los fieles.

En este vídeo, podéis escuchar todo lo que este momento de la Misa es y como disponeros para la celebración.



## ORACIÓN FINAL

Hacemos un momento de silencio y pedimos que la Palabra de Dios dé muchos frutos en nuestra vida. Oramos si es posible junto con Papá, mamá y hermanos.



☒ **Guía:** Ayúdanos a comprender la Palabra de Dios, a escucharla con atención y a acogerla con cariño en nuestro corazón.

☒ **Todos:** Ayúdanos, Señor.

☒ **Guía:** Danos fuerza para vivir tu Palabra en la familia, en el colegio y con los amigos.

☒ **Todos:** Ayúdanos, Señor.

# CANTAMOS

Aquí podéis encontrar el credo:



En este dibujo podéis repasar el Credo:



# RECUERDO

La Eucaristía la presiden los obispos y los presbíteros como representantes de Cristo.

- ☒ Escuchamos la Palabra:
- ☒ Estamos atentos al mensaje que vamos a recibir.
- ☒ Conocemos lo que el Señor quiere de nosotros.
- ☒ Nos disponemos a hacer crecer nuestra fe con la Palabra de Dios.



# APRENDO JUGANDO

Ahora, ayudado de esta dinámica, podéis recordar lo que hemos repasado hoy.

arguments



# TEMA 8

# DAMOS GRACIAS AL PADRE POR LA ENTREGA DE JESÚS

## AMBIENTACIÓN

De nuevo estamos aquí con vosotros, para seguir en este camino hacia la Primera Comunión que cada vez está más cerca.

Os pedimos que en este momento escribáis con letras muy grandes la palabra: GRACIAS PADRE y la coloquéis ahí donde estaréis hoy.



## INTRODUCCIÓN

Hay personas que nos quieren mucho y se preocupan por nosotros, nos ofrecen lo que tienen, tratan de solucionar nuestras necesidades. Los más cercanos a ti, son tus padres, tus hermanos, tus abuelos, tus amigos...quizá hay muchas personas que cuidan de ti.

Podéis escribiros una carta para agradecer su amor por ti.



---

---

---

---

# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Busca en la Biblia, del evangelio según san Mateo 26,26-28, que dice:

*"Mientras estaban comiendo, tomó Jesús pan y lo bendijo, lo partió y, dándoselo a sus discípulos, dijo: "Tomen, coman, éste es mi cuerpo." Tomó luego una copa y, dadas las gracias, se la dio diciendo: "Beban de ella todos, porque ésta es mi sangre de la Alianza, que es derramada por muchos para perdón de los pecados".*



## Palabra de Dios.

Si te acompañan para este momento papá o mamá, comparte lo que, de esta lectura, te llama más la atención.

## CATEQUESIS



Eucaristía quiere decir acción de gracias. Es la acción de gracias más importante que los cristianos dirigimos a Dios.

Después de presentar el pan y el vino, continua el sacerdote con la plegaria eucarística. Con esta oración el sacerdote bendice y da gracias al Padre por todas las obras que ha hecho, sobre todo por el don de su Hijo.

Nosotros respondemos con una aclamación diciendo: Santo, santo, santo...

El sacerdote pide a Dios Padre que envíe al Espíritu Santo; hace lo que Jesús hizo en la Última Cena y pronuncia sus palabras: Tomad y comed todos de él, porque esto es

mi Cuerpo que será entregado por vosotros. Tomad y bebed todos de él, porque este es el cáliz de mi Sangre...derramada por vosotros y todos los hombres para el perdón de los pecados.

El pan y el vino se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Jesús. Luego dice: Este es el sacramento de nuestra fe. Y respondemos con esta aclamación: Anunciamos tu Muerte, proclamamos tu Resurrección. ¡Ven, Señor Jesús!

Este es un mensaje para papá y mamá, podéis invitarlos y ver juntos este vídeo.



# ORACIÓN FINAL

En la Eucaristía celebramos la entrega de Jesús por nosotros, ahora decimos:

- ☒ Gracias, Jesús, porque te haces realmente presente en la Eucaristía y podemos encontrarnos contigo.
- ☒ Gracias, Jesús, porque en la Eucaristía renuevas la entrega de tu vida en la cruz.
- ☒ Gracias, Jesús, porque en la Eucaristía nos ayudas a ser comunidad de hermanos.
- ☒ Gracias, Jesús, porque un día podremos celebrar contigo la gran fiesta del cielo.



# CANTAMOS



La misa es una fiesta:

**You** **Tube**

# RECUERDO

Jesús está realmente presente en la Eucaristía, por la acción del Espíritu Santo; lo que parece pan y vino es el Cuerpo y la Sangre del Señor.

Damos gracias y alabamos.

- ☒ Nos ofrecemos al Padre, por y con Jesús, en el Espíritu Santo.
- ☒ En la Eucaristía reconocemos la presencia de Jesús y su entrega por nosotros.
- ☒ Alabamos y adoramos al Padre.

## LA PLEGARIA EUCARÍSTICA:

La Oración Eucarística es el momento culminante de toda la celebración.

Es una plegaria de acción de gracias y santificación.

El sacerdote invita a los fieles a levantar el corazón hacia Dios y darle gracias a través de la oración que él, en nombre de toda la comunidad, va a dirigir al Padre por medio de Jesucristo y con la participación del Espíritu Santo.



# Plegaria Eucarística

Coloca correctamente las palabras que se han salido de la plegaria de consagración:

ALIANZA - BEBAN - CÁLIZ - CENA - CONMEMORACIÓN - COMAN - CUERPO - DONES - ENTREGADO -  
ESPÍRITU - JESUCRISTO - PAN - PASIÓN - PECADOS - SANGRE - SANTIDAD - SEÑOR

Santo eres en verdad, .....  
fuente de toda .....;  
por eso te pedimos que santifiques estos.....  
con la efusión de tu.....  
de manera que sean para nosotros  
Cuerpo y Sangre  
de....., nuestro Señor.



Él mismo, en esta misma noche,  
cuando iba a ser entregado a su.....,  
voluntariamente aceptada,  
tomó....., dándote gracias, lo partió  
y lo dio a sus discípulos, diciendo:  
Tomen y..... todos de él,  
porque esto es mi.....,  
que será..... por ustedes.



Del mismo modo, acabada la.....,  
tomó el.....  
y dándote gracias de nuevo  
lo pasó a sus discípulos, diciendo:  
Tomen y..... todos de él,  
porque este es el cáliz de mi.....  
Sangre de la..... nueva y eterna,  
que será derramada  
por ustedes y por muchos  
para el perdón de los.....  
Hagan esto en..... mía.



Solución: Señor-santidad-dones-Espíritu-Jesucristo-Pasión-pan-coman-Cuerpo-entregado-Cena-cáliz-  
beban-sangre-Alianza-pecados-conmemoración

APRENDO JUGANDO

Agradecemos al Padre:

arguments



# TEMA 9

# COMEMOS EL PAN DE LA VIDA ETERNA

## AMBIENTACIÓN

¡Hola!

Aquí vamos con este día maravilloso, para continuar en nuestra preparación inmediata para recibir por primera vez a Jesús. ¡Qué emoción!

¿Estáis contentos? Bueno, quizá habíais pensado contar en este acontecimiento con la presencia de vuestros familiares y amigos.

Os invitamos a seguir con ánimo y preparándoos con alegría a este encuentro.

Si os ayuda y tenéis los materiales, podréis colocar sobre la mesa unos panes, vino, flores, recortar o dibujar un corazón y una imagen de Jesús.



## INTRODUCCIÓN

¿Habéis asistido a una fiesta muy importante? ¿Cuál fue el motivo?

Podéis recordar como fue la fiesta, los invitados, el ambiente...

¿Cómo os habéis preparado para esta fiesta?... ¡cuántos recuerdos!



---

---

---

---



# ESCUCHAMOS LA PALABRA DE DIOS

Leemos la cita del evangelio según san Juan 6,56:

*“El que come mi Carne y bebe mi Sangre habita en mí y yo en él”.*

**Palabra de Dios**



## CATEQUESIS

Ya hemos recordado varios contenidos en estos días; hoy continuamos con este tema de la preparación para recibir a Jesús y recordad que es el Pan de la Vida eterna.

Como es la primera vez que recibiréis a Jesús, conviene que sepáis lo siguiente:

Como familia de Dios, nos preparamos para la comunión orando juntos el Padre Nuestro, ¿os acordáis de esta oración?

El sacerdote parte el Pan consagrado y lo ofrece a todos como alimento y dice: *Este es el cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Dichosos los invitados a la Cena del Señor...*

Escribe ahora la respuesta (sino la recordáis, pide ayuda a tus padres):



---

---

---

---

El sacerdote nos da el Pan de Vida: El cuerpo de Cristo. Y respondemos: AMÉN, esto significa creo, esto es verdad.

## ORACIÓN FINAL

Si estáis con vuestros padres y hermanos, podéis deciros que os acompañen en esta oración:

Jesús, dentro de poco, podré hacer mi Primera Comunión.

Quiero prepararme bien para recibirte con mucho cariño.

Necesito que tú me alimentes con el pan de vida; así tendré fuerza para seguir siendo tu amigo.

*“Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme”.*



# CANTAMOS

Cantemos juntos: Eucaristía

YouTube



# RECUERDO

☒ La Eucaristía nos une más a Cristo y a la Iglesia, nos fortalece en la vida cristiana y nos hace crecer en el amor al prójimo.

☒ Recibimos el Pan de Vida.

- En gracia de Dios recibimos el pan que nos alimenta.
- Crecemos a imagen de Cristo Jesús.
- Nos unimos más a Dios y entre nosotros.

☒ El pan consagrado se guarda en el sagrario para ser llevado a los enfermos. Una luz encendida nos recuerda la presencia del Señor Jesús.

# APRENDO JUGANDO

arguments

CLICK



# TEMA 10

## PASOS PARA UNA BUENA COMUNIÓN

### AMBIENTACIÓN

Hemos llegado al final de este breve repaso que nos ayudará a estar listos para ese primer encuentro con Jesús Eucaristía. Os felicito a cada uno de vosotros y a vuestros catequistas y vuestros padres que os han acompañado en esta etapa.

### INTRODUCCIÓN

Os invito a tener presente estas breves recomendaciones para recibir a Jesús Eucaristía. Así como nos preparamos para asistir a una fiesta, así debemos prepararnos para asistir al banquete con nuestro amigo Jesús.

Así que prestad atención que aquí os dejare estas notas.

1º. Paso: **Saber a quién voy a recibir en la comunión y deseo de recibirlo con alegría y devoción.**

1

En la Hostia consagrada está realmente presente Jesús, vivo y resucitado, con su cuerpo, alma y divinidad. Él quiso quedarse escondido bajo la "apariencia" del pan y el vino para ser nuestro alimento; Él llena de alegría y esperanza nuestro corazón.

2º. Paso: **Tener limpio nuestro corazón, es decir, en Gracia.**

2

Cuando vamos a comulgar debemos reflexionar cómo está nuestro corazón para saber si es un lugar digno y adecuado para recibir a Jesús Eucaristía.

Por eso es conveniente que nos preguntemos: ¿he cometido algún pecado grave del que no me he arrepentido ni he confesado al sacerdote?



Puedo comulgar... si me he confesado recientemente y no he cometido pecado grave, puedo acercarme a comulgar pidiendo perdón a Dios por los pecados y faltas que he cometido en este tiempo, esforzándome por no volver a pecar y rezando el "acto de contrición". Procuro vivir en Gracia y tener limpio mi corazón.

No debo comulgar si... he cometido algún pecado grave (algo malo que desagrada a Dios y que, sabiendo que era malo, lo hice de todos modos). Si hace mucho que no me confieso y reconozco que he ofendido a Dios y a mis hermanos.

3

3º. Paso: **No haber tomado alimentos sólidos o líquidos por lo menos una hora antes de comulgar.**

EL AYUNO EUCARÍSTICO: es un tiempo (una hora) en el que nos privamos de alimentos sólidos o líquidos para disponer nuestro cuerpo y recibir a Jesús Eucaristía.

4

4º. Paso: **Comulgar con respeto y devoción.**

Debemos tratar de no distraernos mientras nos acercamos a comulgar y no debemos perder de vista a quien vamos a recibir porque es un invitado muy importante para nosotros:

☒ Procura no ir mirando a todos lados

☒ Trata de no saludar a las personas que encuentres, (familiares, amigos), ellos comprenderán que no es momento para saludos y respetarán tu silencio.

☒ Ayuda mucho participar en los cantos si te fijas bien lo que dice la letra. Pues nos ayuda a disponernos.

Cuando llegues frente al sacerdote él levantará la Hostia consagrada y te dirá: "El Cuerpo de Cristo" tú debes responder: "Amén" con voz clara y fuerte y después abrir la boca y sacar un poco la lengua para recibir la Hostia consagrada.



APRENDO JUGANDO

arguments

CLICK

Os dejo aquí este libro, que narra la historia de un niño/ niña como vosotros, con el deseo de recibir a Jesús Eucaristía...espero que os guste.

La primera comunión de Nina:

**¡FELICIDADES POR HABER LLEGADO A ESTE DESEADO MOMENTO!**





Delegación de Catequesis  
de Santiago de Compostela

Delegación de Catequesis de Santiago de Compostela,  
con motivo de la pandemia creada por el COVID-19